

(Provincia di Rieti)

e-mail: comunedicasperia@libero.it

Tel. (0765) 63026 - 63064 / Fax 63710

Prot. N. 5919

Addì 30 ottobre 2019

Al Dirigente Scolastico dell'Istituto Comprensivo Di Casperia Dott. ssa Maria Rita DE SANTIS 02041 Casperia (RI)

> Spett.le Soc. Coop Esperienze '84 a.r.l. Via F. Petrarca,4 02037 poggio Moiano (RI)

Oggetto: comunicazione menù ed inizio mensa scolastica per l'a.s. 2019 -2020.

Con la presente si comunica che il servizio mensa scolastica per l' Istituto Comprensivo di Casperia sarà svolto dalla ditta Soc. Coop. Esperienze '83 a.r.l. di Poggio Moiano (RI), avrà inizio lunedì 04 novembre 2019 e sarà articolata nella seguente maniera:

- scuola dell'infanzia dal lunedì al venerdì il pasto è previsto per le ore 12,00;
- scuola primaria lunedi martedì e venerdì il pasto è previsto alle ore 12,30;
- scuola secondaria di primo grado martedì e venerdì il pasto è previsto alle ore 13,45;

In allegato alla presente si rimette il menù per il servizio mensa per la scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado dell'Istituto Comprensivo di Casperia

Cordiali saluti.

f.to (Tresponsabile del Servizio Amministrativo (Pott.ssa Filma Di Trolio)

MENU' SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA MESI: APRILE - MAGGIO - GIUGNO

PRIMA SETTIMANA

SPEZZATINO DI TACCHINO	PROSCIUTTO E FORMAGGIO	ARISTA (ARROSTO)	SECONDO
PASTA IN BIANCO	PASTA ALLA NORMA	PASTA CON ZUCCHINE	PRINIO
primaria - secondaria	primaria	primaria - secondaria	
VENERDI	MERCOLEDI'	MARIEUT	

SECONDA SETTIMANA

		1		
PLATESSA (PANATA)	SCALOPPINE LIMONE O LATTE		COTOLETTE DI POLLO (PANATE)	SECONDO
RISO AL POMODORO	PASTA AL POMODORO E BASILICO	<u> </u>	PASTA AL RAGU -BIANCO E PISELLI	PRIMO
primaria - secondaria	primaria		primaria - secondaria	
VENERDJ'	MERCOLEDI'		MARTED!'	

TERZA SETTIMANA

 CAPRESE HAMBURGERS DI MANZO
LASAGNA PASTA AL PESTO
primaria - secondaria primaria
MARTEDI' MERCOLEDI

QUARTA SETTIMANA

		<u> </u>		1	
	\$ECONDO	PRIMO			٠
ARROSTO DI TACCHINO	DECICIO CONTO A	PASTA FREDDA		primaria - secondaria	MARTEDI'
CAPRESE		FETTUCCINE AL POMODORO E BASILICO		primaria	MERCOLEDI'
POLPETTE		PASTA AL RAGU -BIANCO E PISELLI	Principle Concession	מייים ביום ביום מייים	VENERDI'

PORZIONI DI PASTA O RISO PER MINESTRE: 30 GR. PRIMARIA - 40 GR. SECONDARIA I GRADO CONTORNI A BASE DI VERDURA; UNA VOLTA A SETTIMANA CONTORNO DI PATATE FRUTTA FRESCA ANCHE COME MACEDONIA; UNA VOLTA A SETTIMANA YOGURT O GELATO

MENU' SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA MESI: NOVEMBRE - GENNAIO - MARZO

PRIMA SETTIMANA

	SECONDO COSCE DI POLLO	PRIMO PASTICCIO ALLA BOLOGNOSE	primaria - secondaria	MARTEDI'
	POLPETTE	RISO AL POMODORO	primaria	MERCOLEDI'
•	PLATESSA ALLA MUGNAIA	PASTA IN BIANCO	primarla - secondaria	VENERDI'

SECONDA SETTIMANA

 HAMBURGERS FORMAGGIO	
RISO ALLA PIZZAIOLA PASTA IN BIANCO	
primaria - secondaria primaria	
MARTEDI' MERCOLEDI'	

TERZA SETTIMANA

POLPETTE	SPEZZATINO DI TACCHINO	ARISTA (arrosto)	SECONDO
RISO AL POMODORO	PASTA IN BIANCO	PASTA AL POMODORO	PRIMO
primaria - secondaria	primaria	primaria - secondaria	
VENERD)'	MERCOLEDI'	MARTEDI'	

QUARTA SETTIMANA

PLATESSA ALLA MUGNAIA	ARISTA (ARROSTO)	FURMAGGI	SECONDO
			200
COTTO		1	
TORTELLINI PANNA PISELLI E PROSCIUTTO	BISO AI RAGIT	PASTA AL POMODORO	PRIMO
primaria - secondaria	primaria	primaria - secondaria	
VENERDI'	MERCOLEDI		·····

PORZIONI DI PASTA O RISO PER MINESTRE: 30 GR. PRIMARIA - 40 GR. SECONDARIA I GRADO CONTORNI A BASE DI VERDURA; UNA VOLTA A SETTIMANA CONTORNO DI PATATE FRUTTA FRESCA ANCHE COME MACEDONIA; UNA VOLTA A SETTIMANA YOGURT O GELATO

MENU' SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA MESI: OTTOBRE - DICEMBRE - FEBBRAIO PRIMA SETTIMANA

		OTOS ONO	_
PROSCIUTTO COTTO O ARROSTO DI TACCHINO	SPEZZATINO DI TACCHINO	ASIAGO/MOZZARELLA	
GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO	PASTA IN BIANCO	CTRACCHINO/GALBANINO	SECONDO
primaria - secondaria	primaria	primaria - secondaria	
VENERDI'	MERCOLEDI'	MARTEDI	
	QUARTA SETTIMANA		٦
POLPETTE	BASTONCINI DI PESCE	PROSCIUTTO COTTO O ARROSTO DI TACCHINO	SECONDO
PASTA AL POMODORO	PASTA AL TONNO	TORTELLINI AL POMODORO	PRIMO
primaria - secondaria	primaria	primaria - secondaria	
VENEDDI	MERCOLEDI'	MARTEDI'	
FILE (O DI PLATESSA (PANATA)	AFFETTATO E FORMAGGIO	AL LATTE	
	The state of the s	SCALOPPINA AL LIMONE O	SECONDO
RISO AL POMODORO	PASTA AL PESTO	PASTICCIO ALLA BOLOGNOSE	PRIMO
primaria - secondaria	primaria	primaria - secondaria	
YENERDJ'	GIOVEDI'	MARTED!'	
E-manufacture and the state of	SECONDA SETTIMANA		7
BASTONCINI DI PESCE	ARISTA (ARROSTO)	COTOLETTE DI POLLO	SECONDO
PASTA AL TONNO	RISO AL RAGU'	PASTA AL POMODORO	PRIMO
primaria - secondaria	primaria	priliaria - secondaria	
VENERDI'	MERCOLEDI'	VIARIED!	•

PORZIONI DI PASTA O RISO PER MINESTRE: 30 GR. PRIMARIA - 40 GR. SECONDARIA I GRADO CONTORNI A BASE DI VERDURA; UNA VOLTA A SETTIMANA CONTORNO DI PATATE FRUTTA FRESCA ANCHE COME MACEDONIA; UNA VOLTA A SETTIMANA YOGURT O GELATO

MENU' SCUOLA INFANZIA MESI: APRILE- MAGGIO -GIUGNO

PRIMA SETTIMANA

PASTA CON ZUCCHINE RISO ARISTA (ARROSTO) PROSI				SECONDA SETTIMANA		
PASTA CON ZUCCHINE RISO AL POMODORO VELLUTATA DI VERDURE CON MINESTRA	;	COTOLETTE DI POLLO (PANATURA-UOVO)	POLPETTE	PROSCIUTTO COTTO O ARROSTO DI TACCHINO	ARISTA (ARROSTO)	SECONDO
PASTA CON 71/C CHINE PISO 1 TONGS VELLUTATA DI VERDURE CON		PASTA IN BIANCO	MINESTRA	NIGO AL POIVIODORO		
MARTEDI' MERCOLEDI'			VELLUTATA DI VERDURE CON	Bi20 21 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	PASTA CON 71 ICCUINE	PRIMO
		GIOVEDI	MERCOLEDI"	MARTED!	LOWEDI	

			TERZA SETTIMANA		
BASTONCINI	STRACCETTI DI MANZO	O PROSCIUTTO COTTO	HAMBURGERS DI MANZO	FRIJAIA	200000
		ABBOSTO DI TACCILINO			SECONDO
PASTA AL POMODORO E BASILICO	PASTA IN BIANCO	PASTA FREDDA	MINESTRA DI LEGUMI	RISO AL POMODORO	77.00
					3
0 47 4 48 1 42 5					
VENERON	GIOVEDI'	MERCOLEDI'	MARIEUI.	101400)	
					-

PLATESSA	COTOLETTE DI POLLO	SPEZZATINO DI TACCHINO	POLPETTE	CAPRESE	SECONDO
	MINCOINA				
RISO AL POMODORO	Polisical of Action Office COIN	PASTA AL PESTO	PASIA IN BIANCO	t i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	
ACMEROL	VELLUTATA DI VERDI IRE CON			1000000	PRIMO
VENEROS	GIOVEDI	MERCOLEDI'	WARTED!	ICANCO.	
-	Y				

QUARTA SETTIMANA

PLATESSA	FRITTATA	STRACCETTI DI MANZO	POLPETTE	SPEZZATINO DI TACCHINO	SECONDO
FASIA IN BIANCO					
	PASTA POMODORO E BASILICO	PASTA IN BIANCO	PASTA ALLA NORMA	MINES I KA DI LEGUMI	FMIN
VENERDI	40 405				
1 /	GIOVEDI	MERCOLEDI'	WAKIEU	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	

Comune di Casperia prot. in partenza n° 0005919 del 30-10-2019 OLYAS O LARSCA VILLA D'ALASSA D'ALASSA NO COMUNIO DE LA COMUNIO DE CASTOLIA DE COMUNIO DE CASTOLIA DE CASTOLIA CONTORNI A BASE DI VERDURA; UNA VOLTA A SETTIMANA CONTORNO DI PATATE PORZIONI DI PASTA O RISO PER MINESTRE: 25 GR.

MENU' SCUOLA DELL' INFANZIA MESI: OTTOBRE- NOVEMBRE-DICEMBRE-GENNAIO-FEBBRAIO-MARZO

PRIMA SETTIMANA

GIOVEDI' MINESTRA DI LEGUMI COTOLETTE DI POLLO (PANATURA E UOVO)	SECONDA SETTIMANA	SECONDO FRITTATA SPEZZATINO DI TACCHINO POLPETTE	PRIMO PASTA AL POMODORO PASTA IN BIANCO RISO AL POMODORO	LUNEDI' MARTEDI' MERCOLEDI'	
		COTOLETTE DI POLLO (PANATURA E UOVO) PLATESSA	MINESTRA DI LEGUMI PASTA AL POMODORO	GIOVEDI' VENERDI'	

*					
BASTONCINI	ARROSTO DI TACCHINO		(MANZO)		
	PROSCIUTTO COTTO O	SCALOPPINA AL LATTE	FEITINA ALLA PIZZAIOLA	WOLLD'S O FORWING GIO	0.00
₹pa				SECONDO MOZZABELLA O EDBAACCIO	SECONDO
PASTA AL TONNO	KISO AL POMODORO	MINESTRA			PRIMO
		VELLUTATA DI VERDURE CON	PASTA IN BIANCO	TORTELLINI AL POMODORO	2
VENERU	2:04:01				
	GIOVEDI	MERCOLEDI'	MARTED!	KONEM	

TERZA SETTIMANA

PLATESSA	SPEZZATINO DI TACCHINO	FRITTATA	COSCIO DI POLLO	POLPETTE	SECONDO
RISO AL POMODORO	PASTA AL PESTO	PASTA AL POMODORO	PASTA IN BIANCO	MINESTRA DI LEGUMI	PRIMO
VEWEXU					
	GIONEDI	MERCOLEDI'	MARTED!	FOIREDI	

QUARTA SETTIMANA

1	SECONDO	PRIVIO	2		
	PROSCILITO COTTO	PASTA ALLA PIZZAIOLA		TONEDI	
כטוטנגווב טו אטננט		PASTA IN BIANCO	PASTA IN BIANCO		
MOZZARELLA O FORMAGGIO		LASAGNA		MERCOLEDI'	
ARISTA (ARROSTO)	MINESTRA	VELLUTATA DI VERDURE CON		GIOVEDI	
PLATESSA		PASTA IN BIANCO	VENERU	Village	

PORZIONI DI PASTA O RISO PER MINESTRE: 25 GR.

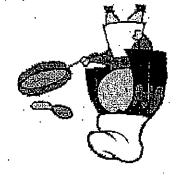
FRUTTA FRESCA ANCHE COME MACEDONIA; UNA VOLTA A SETTIMANA YOGURT O GELATO CONTORNI A BASE DI VERDURA; UNA VOLTA A SETTIMANA CONTORNO DI PATATE

RAMMATURE VARI ALIMENTI AL NETTO SCARTI PER FASCE D'ÉTA'

PRANZO.

MED A TUP	ELEMENTARE	ANAƏTAM	ALIMENTI
09	04	30	BNA
08	. 07	20	PASTA O RISO (asciutti)
· 0#	90	52	PATEAN (Minestre)
_ oor	08	09	PAVIOLI
001	08	09	TORTELLINI (asciutti)
09	20	04	TORTELLINI (brodo)
\$10	, 081	120	еиоссні
091	ISO	08	BASE PER PIZZA
g	G	G	PARMIEIANO ERATT.
g	gr.	gı	OLIO extravergine di oliva(per condire a
			pasto in fotale)
08	07	09	POMODORI PELATI
	02	. OZ	TOUNO PER PASTA
06	08	09	LEGUMI (freschi contorno/minestra)
02		07	PISELLI (freschi o surgelati)
001	08	. 09	CARNE BOVINO/SUINO (orrosto-fetitine)
. 02	09	09	CARNE MACINATA (polpette)
0			The second distribution of the second of the
120	06	02	POLLO O TACCHINO (petti)
180	140	150	PESCE CONDIMENTO
:08	OZ.	. gi	FILETTO PESCE
150	001	08	POLPETTE PESCE
OZ.	02/08	90,60	TOUNO AL NATURALE O SOTTOLIO
06/001	02/08	09/09	NOVA (SODE O OMELETTE)
	i e mezzo 80	04	FORMAGEI MOLLI
001	00	0.4	(mozzanella, stracchino, caciottella, yocca, ecc)
. 07	30	20	RICOTTA PER PASTA
09	09	0t	MOZZARELLA PER PIZZA
OZ.	09	. 09	AJOAE3A8-(ottos e cotto)-BRESAOLA
120	iso	. 06	VERDURA COTTA
.001	. OZ	09	VERDURA PER MINESTRONE
001	06	08	сувоте свире
		the first of the second of the	

GZ	. 156. ex 500 m orn j-	GZ	٩٧	GELATO
SS	ī.	gzī	125	YOGURT
00	2	120	150	SUCCO DI FRUTTA (non zuccherato)
.003-	120	130-120	120-130	FRUTTA DI STAGIONE
SO	ī	001	08	INSALATA DI FINOCCHI
SS		100	08	INSALATA DI POMODORI
So	ĭ .	100	08	INSALATA VERDE
·dos	2	IPO	ISO	PATATE (LESSE O FORMO)
981	. 1	150	100	('3AU9) 3TATA9



STAGIONALITA' FRUTTA E VERDURA

Comune di Casperia prot. in partenza n° 0005919 del 30-	biefole cavelori cavelori bioccoli choole caveneili caveneili caveneili caveneili caveneili caveneili	agilio biedoli carole carole cavoli bioccoli porciti p	bieloje cisosta cisosta cisosta cisosta cisosta peperenti peresent	piotopi liotopi eliotopi inilotopi astazni anatasun perenni prezzemon olomosu prezzemol prezzemol socon socon anatasun prezzemol	elliscons; ediologe seperani s	initologi aneszakler atese increage inchorió dienev dienev i enitizar	il falloi 11 onextel q ote q itrosec (1 itobore (1 itobore (2 itobore	pal Actona ban abotes bat llohtes pol initolosi oq avel- arancamalem over atened	spinachi powo prezennolo insakka insakka insakka	caciofi cacofi broccofi broccofi cetrioli citosic firocchi insalata porro precessica porro cetano cetano sedano sedano sepano	verze broccoli cavali cavali	carole cavoli broscoli broscoli cicons cicons finocchi insalata porro porro porro porro porro porro porro sedano sedano sevanelli rucola spinaci spinaci spinaci	
S				A Pa		illozon	lijaso		i@stactes abstoled	ipereqse alotaid	(geseqse 9)019id	bietole, Rerciofi	
ps		BYO		ANA		43							
Hi	nas boudage	ដោងជួយcd	ean engaduaci	gah	PAN		The second second	Particular Anna Company	Richt et Eliza Salastana et a 1900	t termina menanggapanan		at the second second	September 1997
,	១ឆ្នប់	ឯចរថ ដាច្យូច	bete	aujsns	อนยุรกร อนโยมต์	อะกุรกร อนอีกเป	aupsasi besche		touibejus		knlegmad	unaducei	
	ajatu	តែវែសិវាធុពរ	រំពល់១ពា	anbard	ayosad	ayəsəd	inolam	puledmod	bete		best best	bad	
111	inomi instruction	fromit	រួយរបស់ រួយរូបស្រាយរបស់	ಕ್ಷಾಕ್ಷಕ್ಕ ಕ್ಷಾಕ್ಷಕ್ಕ	9190	inolom	ស្ងង រ េ	a)ad	ajodsau	polygodinoc	១(១)ប	សុ៦យ	
	kigyi	kahi Kivi	kasi inomi	भारतिह	યાકુઇમાં પાલુહ	ichi fichi	ilchi fragole	inoqmal	inomil Siste	गाउद स	infiebnem	ព្រាំស្វេកស្	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR
	1463	ciementine	nen	. ผูบดุลณ	alogen	angune	อเมื่อแเว	Kiwi	M	inomi	kiwa Ilmomi	kwi inomi	
au	ુલ્લાલ્યા પ્રયાસ્ત	อมถึงเรยว	ดเดินตนกูมด	inoqem	મુગ	amairmir	auaimur	alogeit	Hopert	(Mix	clementine	อนทุนอนเอาว	
		acuese	อนเรียรยว	H)SE		albicocclin	affococcite	cillegie	angine	acience	acupin	asure	
	20	Λ ON	110		ODY	rnc	NO	DAM	AdA.	yyy	771	HID	
													49